

# Una Acomodación Puede Facilitarle el Aprendizaje o el Trabajo



## Tienes dificultad con:



¿El sentarte,  
pararte, moverte?



¿Recordar lo que  
aprendiste?



¿Vista? ¿Visión  
borrosa?



¿Leer o escribir en tu  
lengua nativa?



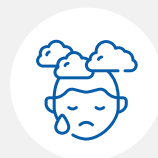
¿Escuchar a los  
demás?



¿Dolores de cabeza o  
enfermedad crónica?



¿Prestar atención?  
¿Permanecer en la  
tarea?



¿Ansiedad, depresión,  
o trauma?

**Una acomodación puede ayudar.**

# Ejemplos de acomodaciones

- Instrucciones Repetidas o Escritas
- Prefencia de Asiento
- Elementos Visuales (Listas de verificación y Gráficos)
- Escritorio de Altura Ajustable
- Equipo Ergonómico
- Instrumentos para Ampliar la Letra
- Software que lee la Pantalla
- Interpretación Remota de Video
- Dispositivos de Ayuda Auditivo (ALD)
- Aplicaciones de Accesibilidad (iOS y Android)



## Recursos Adicionales

### Virginia Assistive Technology System (VATS)

Información sobre tecnologías y servicios de asistencia adecuados y asequibles.

[www.vats.org](http://www.vats.org)

### Job Accommodation Network (JAN- que es la red de alojamiento en el trabajo)

Guía experta y confidencial sobre acomodaciones y asuntos de empleo por discapacidad. (800) 526-7234 (V) | (877) 781-9403 (TTY)

[www.askjan.org](http://www.askjan.org)

